

RÉDUIRE LES EMBALLAGES - ÉPISODE 2

LES PRODUITS DE BEAUTÉ ET D'HYGIÈNE

Soyons éco-responsables : Adoptons les bons gestes.

La réduction : Le premier est de faire le tri afin de n'utiliser que ce qui est indispensable. N'achetons pas du superflu ! Évitions les emballages inutiles. Savon, shampoing, cosmétiques, déodorant s'achètent en vrac ou en gros conditionnement. Priorisons des produits moins chimiques et plus naturels, et limitons ainsi considérablement nos emballages. Utilisons une brosse à dents en bambou que l'on peut composter lorsqu'elle est usagée. Passons aux lingettes réutilisables, fabriquées en fibres végétales de préférence.

Recyclons les emballages de nos produits de beauté et d'hygiène habituels comme le shampoing, le gel douche, le pot de crème, le tube de dentifrice, la lessive, etc. Le recyclage est un élément clé, car il permet d'économiser des ressources naturelles, d'utiliser une quantité beaucoup plus faible d'énergie pour l'extraction du minerai et pour la fabrication du produit, de réduire les émissions de carbone, de diminuer la pollution de l'eau et de l'air et de réduire la quantité de déchets à traiter par l'unité de valorisation ou en enfouissement.

TOUS les emballages se trient dans les bacs jaunes ou dans les points d'apport volontaire. Il reste encore 16 kg/an d'emballages dans nos poubelles grises qui devraient rejoindre les 40 kg/an du contenant jaune. *(Source modecom 2023 réalisée sur 6 échantillons du territoire des 3RD'Anjou)*



La réduction des emballages > Le réemploi avec LE FAIRE SOI-MÊME !



En plus de réduire nos déchets, le **faire soi-même** permet d'utiliser plus de produits bruts ou peu transformés et de limiter les produits ultra-transformés. Il permet également de réaliser des produits sur-mesure, qui ressemblent au mieux à la personne et en fonction des besoins. C'est ludique, facile et distrayant, ce sont également des produits sains, économiques et écologiques !

RECETTE « FAIT MAISON » POUR DE LA LESSIVE LIQUIDE :

Ingrédients : 1 litre d'eau, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude, 20g de savon de Marseille, 20g de savon noir et huiles essentielles, mais non obligatoires.

Processus : faire chauffer l'eau avec le savon de Marseille, une fois le savon dilué, ajouter les cristaux de soude, le savon noir et les huiles essentielles hors du feu. Laisser refroidir et transvaser dans votre ancien bidon de lessive.

Astuces : attention de ne pas remplir le bidon entièrement, car il vous faudra secouer votre lessive avant chaque utilisation. L'équivalent d'un verre à moutarde suffit pour une machine. Pour le linge blanc, vous pouvez ajouter une cuillère à soupe de percarbonate de soude directement dans le tambour. En cas de tache de gras sur votre linge, frottez au savon de Marseille avant de le mettre en machine.

Vous pouvez télécharger cette recette et d'autres sur : <https://www.3rdanjou.fr/pour-aller-plus-loin/recettes-fait-maison/>